

自然災害の時、
どうするのかを確認しよう

自然災害の時は、パニックになります

- 思いがけない行動をとる。
- 中には、より危険を招くこともある。

グループ内で話し合ってみましょう。

「地震や台風などの体験談」



困ったこと、うまくいったこと、教訓になったこと等も話しましょう

緊急時に対応を確認

- 連絡先、避難先、マニュアルなどの掲示場所、保管場所を確認

• 掲示場所はどこですか？

()

• ファイル等の保管場所は
どこですか？

()

• 地震や津波等の際の避難
先はどこですか？

()

緊急時、どのように対応するか

- 自分の役割、誰に連絡するのかなどを確認します。
- 具体的に、〇〇に避難する、〇〇さんに電話（またはメールやLINE）するなどに落とし込みます。

グループ内で話し合い、一人ひとりの行動を確認しましょう

「緊急時、私はどこに行き、どのような行動をすればよいか」



緊急時の対応確認

	出勤前	出勤中	業務中	退社後 休日
地震				
豪雨				
台風				

悪天候等の定義

大雨	1回の降雨量が50ミリメートル以上の降雨	基発第309号 (昭和46年4月15日)
大雪	1回の降雪量が25センチメートル以上の降雪	
強風	10分間の平均風速が毎秒10メートル以上の風	
暴風	瞬間風速が毎秒30メートル以上の風	
中震	震度階級4以上（計測震度3.5以上）の地震	基発第101号 (昭和34年2月18日)